



Si parte il 21 con i test atletici. Dal 1 agosto squadra in ritiro a Massignano.

Giovedì 21 luglio inizierà ufficialmente la stagione 2011/12 della Samb. La prima squadra si radunerà al **Riviera delle Palme** per svolgere i test fisici di rito agli ordini del preparatore atletico Lattanzi. Fino al 30 luglio il gruppo continuerà a lavorare allo stadio alternando sedute di lavoro metabolico a sedute di potenziamento in palestra.

Lunedì 1 agosto invece è prevista la partenza per il ritiro di Massignano, i rossoblù alloggeranno fino al 13 presso l' **Hotel Villa Aniana**. La prima uscita amichevole è stata fissata per il 4 agosto al campo sportivo di Massignano, ancora da definire l'avversario.

Ufficio Stampa
U.S. Sambenedettese